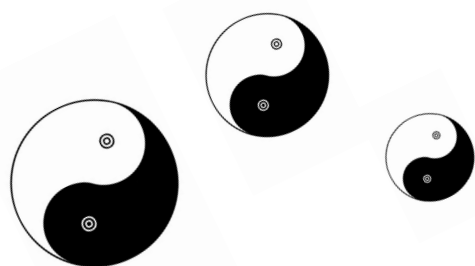


Ufficio Turistico di Schilpario  
organizza

# Corso di ginnastiche varie dal 15 Luglio al 20 Agosto

Martedì e Venerdì dalle ore 17:30 alle 18:30  
Palestra delle scuole elementari e medie  
Via Nazionale, SCHILPARIO



**SHIATSU e TAI CHI CHUAN**  
tecniche di rilassamento e di  
respirazione, stiramento dei  
meridiani di medicina cinese,  
esercizi di contatto e di  
ginnastica morbida.

**Venerdì 22 e Sabato  
23 Agosto**  
dalle 15:00 alle 16:30  
**Corso per Bambini  
dai 6 ai 10 anni di  
Massaggio Shiatsu**



**Per adulti dai 16 ai 99 anni!!!!**

Iscrizioni presso UFFICIO TURISTICO DI SCHILPARIO