



Biblioteca Comunale di Vilminore

tel 0346-51373

mail: biblioteca@comune.vilminore.bg.it

orari d'apertura:

lunedì, martedì, giovedì, venerdì dalle 16 alle 18

sabato dalle 14 alle 16

CORSO DI

PILATES



ginnastica tonificante e rilassante

**Insegnante Angela Bettoni
direttrice dell'Accademia di Danza di Corna di Darfo**

A partire da

Mercoledì 13 gennaio

**10 lezioni di 1 ora ogni mercoledì dalle 19 alle 20
alla sede degli alpini di Vilminore**

Per il corso si richiedono €60 (max 12 iscritti)

**Iscrizioni in biblioteca negli orari di apertura
oppure contattare Valeria 0346 52964**